

# 共青团宝鸡市委 宝鸡市少工委

## 文件

宝市团联发〔2019〕5号

---

### 关于开展 12355 系列公益巡讲活动的通知

各县（区）团委、少工委，宝鸡高新区团工委：

为切实维护青少年合法权益，服务和保障青少年健康成长，团市委、市少工委决定，在全市组织开展 12355 系列公益巡讲活动。现将有关事项通知如下：

#### 一、活动时间

2019 年 3 月至 11 月

#### 二、活动内容

围绕青少年心理健康、安全自护、家庭教育等成长普遍性问题，组建专业讲师团队，走进重点学校、社区，通过讲座、体验式课堂、专业咨询等方式，开展针对性教育辅导。同时，重点面向农村中小学校实施志愿者讲师专题培训计划。

1. **“女童保护”儿童防侵害课堂。**通过体验式教学方法，提高学生对身边可能发生的侵害行为的防范和自我保护能力；开展防范“校园暴力、校园欺凌”常识教育。各县（区）至少开展2场。

2. **青少年心理健康教育公益巡讲。**帮助青少年正确认识自我，增强调控情绪、承受挫折、适应环境的能力，培养健全的人格和良好的心理品质。各县（区）至少开展1场。

3. **青少年家庭教育公益巡讲。**帮助青少年家长树立正确的家庭教育理念，掌握科学的家庭教育方法，为孩子营造健康向上、温馨幸福的成长环境。各县（区）至少开展1场。

4. **中高考减压公益巡讲。**帮助中高考学生及家长舒缓心理紧张情绪，正确认识压力、学会排解压力，以轻松健康的心态面对中高考。各县（区）至少开展1场。

5. **个性化心理服务定制。**针对重点青少年群体集中的学校、社区，特别是农村中小学教师心理辅导专业技能提升需求，提供个性化心理服务定制工作。具体可致电12355联系。

### 三、实施方法

系列公益巡讲由团市委组织心理咨询、法律服务和社会工作等方面专家组建授课团队，确定授课主题，编订授课大纲和授课计划，分批次组织实施。各县（区）团委根据授课计划（见附件1）和基层实际，组织辖区中小学校和青春驿站预约课程，预约确定后，统筹安排活动时间、形式、规模，做好衔接、筹

备与落地工作。

系列公益巡讲重点面向农村留守儿童和进城务工农民工子女集中的学校、社区开展，在实施过程中，可以安排互动环节，为青少年及家长提供现场咨询。对于活动过程中发现的有严重心理危机、现实特殊困境的重点青少年群体，要建立个人档案，及时联动学校、社区和有关部门开展个案帮扶。

为深化活动效果，同步实施志愿者讲师培训计划，由县（区）团委面向农村中小学教师和青少年社会工作者，各组织推荐不少于4名志愿者，依托市12355青少年服务台进行女童保护、心理健康辅导、家庭教育等专题培训，经培训、试讲合格的志愿者，将纳入系列公益巡讲志愿者讲师团队。（志愿者推荐表见附件2）

#### 四、工作要求

**1. 精心组织。**各县（区）要高度重视，积极对接区域内中小学校、社区，做好问题需求调查工作，组织重点学校、社区针对性选择授课主题，合理安排场次时间，做好具体衔接工作。预约登记表（见附件3）请于3月22日前反馈至团市委维权办。

**2. 做好宣传。**各县（区）和承办单位要做好各项活动的事前动员工作，增强活动实效。必要的活动报道要注意把关，保护青少年隐私。要重点做好各项服务内容的日常推广，利用学校、社区宣传栏、布告栏、新媒体平台等各类传播渠道加大对

12355 青少年服务热线、青春驿站服务菜单的推广力度，增强工作覆盖面和影响力。

**3. 及时总结。**各县(区)要做好活动资料收集和总结工作，按场次搜集活动反馈单(见附件4)，及时总结活动中存在的问题、新发现的问题需求等；整体活动结束后，及时反馈至团市委维权办。

系列公益巡讲讲师补助和因巡讲产生的交通费用由团市委依据相关规定予以补助，不得向基层学校、社区收取任何费用。

联系人：团市委维权办 雷伟 3260710

市 12355 服务台 黄娟 12355

电子邮箱：[bjwqb125@163.com](mailto:bjwqb125@163.com)

- 附件：1. 12355 系列公益巡讲授课计划表  
2. 12355 志愿者讲师推荐表  
3. 12355 系列公益巡讲预约登记表  
4. 12355 系列公益巡讲活动情况反馈表



## 附件 1

## 12355 系列公益巡讲授课计划表

县、区	场次安排	时间安排	备注
凤翔县	6	9 月份	社区至少 1 场次
岐山县	6	5-6 月份	社区至少 1 场次
扶风县	6	10-11 月份	
眉县	6	6 月份	
陇县	6	5-6 月份	
千阳县	5	10-11 月份	
麟游县	5	9 月份	
凤县	5	9-10 月份	
太白县	5	6 月份	
金台区	8	4-5 月份	社区至少 1 场次
渭滨区	8	3-4 月份	社区至少 1 场次
陈仓区	8	3-4 月份	社区至少 1 场次
高新区	6	10-11 月份	
其他	20		社会预约场次

附件 2

## 12355 志愿者讲师推荐表

县（区）：

被推荐人姓名	性别	年龄	政治面貌	单位职务	职称	选报专题	是否本人志愿	联系电话

备注：选报专题可从女童保护、家庭教育、心理咨询三个选项中任选一项。

填报人：

联系电话：

附件 3

## 12355 系列公益巡讲预约登记表

县（区）：

具体 承办单位	授课 主题	授课 时间	授课对象 及人数	单位负责人 及联系电话	备注

备注：授课主题可根据通知活动内容要求选填其中一项，授课时长一般为 2 个学时，时间需填写到日。

工作负责人：

联系电话：

附件 4

## 12355 系列公益巡讲活动情况反馈单

承办单位:

授课时间	授课主题	授课老师	授课对象及 人数	个体咨询 人数	问题反馈	意见建议

填报人:

填报时间:





---

共青团宝鸡市委

2019年3月12日印发

---

共印30份